

Аттестационная программа для детей
Школа айкидо айкикай «Хинатакай Додзё»

10 кю

Общее	Тачи Вадза		Сувари Вадза	
	Атака	Техника	Атака	Техника
Укэми (мае, усиро, усиро хантэн)	Шомен учи	Иккё (ура)	Риотэ дори	Кокю хо
Сикко (мае, усиро)				
Сувари ката, ирими тенкан				
Тай но хэнко (ирими, тенкан)				
10 отжиманий				
Лотос				