

Аттестационная программа для детей
Школа айкудо айкикай «Хинатакай Додзё»

6 КЮ

Общее	Тачи Вадза		Сувари Вадза	
	Атака	Техника	Атака	Техника
Укэми (мае, усиро, ёко, усиро хантэн)	Шомен учи	Иккё (омоте, ура)	Риотэ дори	Кокю хо
Сикко (мае, усиро, тенкан)	Коса дори	Сихо наге (омоте, ура), ирими наге	Шомен учи	Иккё (омоте, ура)
Сувари ката, ирими тенкан, аюми аси, цуги аси	Катате дори	Сихо наге (омоте, ура), коте гоеси		
Тай но хэнко (ирими, тенкан), ёкомен учи (ирими, ирими тенкан)	Риоте дори	Сихо гири (омоте, ура)		
15 отжиманий				