

Аттестационная программа для детей  
**Школа айкидо айкикай «Хинатакай Додзё»**

**9 КЮ**

Общее	Тачи Вадза		Сувари Вадза	
	Атака	Техника	Атака	Техника
Укэми (мае, усиро, усиро хантэн, с подкатом)	Шомен учи	Иккё (ура)	Риотэ дори	Кокю хо
Сикко (мае, усиро), переворот боком	Коса дори	Сихо наге (омоте)		
Сувари ката, ирими тенкан, аюми аси, цуги аси				
Тай но хэнко (ирими, тенкан)				
10 отжиманий				
Лотос				